PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO LA CHUCUA (IED) (LA CHUCUA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**Carlos Eduardo Hernandez Perez**
3. FECHA:	2022-10-06	4. HORA:	Jueves,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. Nº DE SESIÓN:	23
7. LOCALIDAD:	Kennedy	8. Nº DE SEMANA:	11
8. ZONA:	5	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Ejecutar y desarrollar acciones para mejorar la velocidad, coordinacion, resistencia, flexibilidad y el esquema corporal.

COGNITIVA :
Comprender y analizar las diferentes situaciones que se puedan presentar en un partido de fútbol y realizar una buena toma de decisiones.

PSICOSOCIAL :
““El encuentro con el otro como oportunidad para vivenciar la ciudadanía- Territorio y pertenencia””

LUDICA :
Comprender que a través del juego la tolerancia es importante en la vida cotidiana, respetando las diferentes circunstancias que permitan contribuir a nuestro desarrollo.

TEMA :
Mejora su capacidad defensiva en los movimientos colectivos.

SUBTEMAS :
Comprendo por medio de ejercicios con balón, la importancia de los componentes tácticos defensivos.

IMPLEMENTACION :
balones, platillos y conos

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Charla Inicial Presentación del formador actividades a realizar en la sesión Movilidad articular, activación grandes grupos musculares Ejercicio por parejas. 1.) Rondo, primero se dividirá el grupo en dos y luego realzaran un circulo y empezaran a pasar el balón entre ellos, a medida que avance el ejercicio se irán aplicando variantes para aumentar la dificultad del mismo y los niños tengan que pensar rápido para la toma de decisiones.

TIEMPO
35

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
juego en espacio reducido por zonas con cambios de orientación del balón, se formaran tres grupos con la misma cantidad de deportistas y se demarcaran tres zonas de juego, cada equipo tendrá un tiempo determinado para marcar y cortar el sistema de juego, el equipo que esta en la zona A deberá realizar 5 pases entre sus compañeros y deberá cambiar el balón de orientación a la zona C los jugadores que están en la zona B deberán ir a la zona donde se encuentra el balón y cortar el sistema de juego antes que el balón sea cambiado de lado. Ejercicio Basculación, 3 vs 4. El equipo de cuatro irá conformado por dos centrales y dos laterales quienes se ubicarán en los platillos demarcados, y se enfrentará con un grupo de 3 atacantes, un centro delantero y dos extremos. El entrenador lanzará balón al aire para que d1 salga y realice despeje orientado a uno de los 3 atacantes, quienes tendrán ataque libre, los 4 defensas trabajarán los desplazamientos y coberturas en función de la posición del balón, focalizando BASCULACIÓN Y EQUILIBRIO. Deberán intentar despejar balón u orientar el despeja a las dos miniporterias. Luego, se irán rotando el despeje para que pase el jugador por cada cabeceo y fortalezcan organización defensiva MINI PARTIDOS; 5 VS 5 +2C EN TODA LA ZONA. EQUIPOS ROTATIVOS DE 5 MINS

TIEMPO
55

RETO :
ACTIVIDADES
Exposición oral de la importancia del apoyo mutuo, afianzar el compañerismo, ser incluyente y animo permanente frente a las equivocaciones de los compañeros o propias

TIEMPO
15

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Retroalimentación de los aspectos trabajados Refuerzos a trabajar Habilidades adquiridas Trabajo en equipo Estiramientos y vuelta a la calma

TIEMPO
10

Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. LA CHUCUA			Nombre Instructor: Carlos Eduardo Hernandez Perez	
2. Fecha:	2022-10-06	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Kennedy	
3. Hora:	Jueves,09:00:00,11:00:00	6. Nº de Sesion: 23	9. Nº de Semana: 11	
4. Grupo:	FÚTBOL 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1021686767	JUAN PABLO RIOS	Asistio
1028840508	DIEGO MAURICIO ESCALANTE	Asistio
1030679331	SANTIAGO PALOMINO	Asistio
1030608418	EVANS STIVEN PABON	Asistio
1013120142	JUAN ESTEBAN TORDECILLA	Asistio
1025543663	CALEB DAVID GOMEZ	Asistio
1031810232	JOHAN MATEO VELASCO	No asistio
1014663343	KEVIN DANILO SANCHEZ	No asistio
1075793305	KEVIN STEVEN GUZMAN	Asistio
1112905463	ANGEL SANTIAGO ALVAREZ	Asistio
1023380358	JUAN DAVID ARIZA	Asistio
1072719039	JUAN SEBASTIAN PARDO	Asistio
1023902949	JUAN DAVID MENDEZ	Asistio
1030592441	JUAN PABLO GORDILLO	Asistio
1073686860	CRISTIAN CONRRADO LOPEZ	No asistio
1023374576	DEIVY STICK AGUILAR	Asistio
1032681122	JOSE TOMAS RESTREPO	Asistio
1028884308	MANUEL ALEJANDRO CASTILLO	Asistio
1013121438	JULIAN FELIPE CALDERON	Asistio
1014867796	SERGIO STIVEN MARTINEZ	Asistio
1201463237	FRAYDER ALEXIS BUITRAGO	No asistio
1030547240	JOSE DAVID AYALA	No asistio
1033104922	DANIEL FRANCISCO GOMEZ	Asistio